



# Iofolen®

## Preconception

### ΜΕ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ, ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ

Με ψευδάργυρο που βελτιώνει τη γονιμότητα και συμβάλλει στη φυσιολογική γονιμοποίηση

Συσκευασία που περιέχει **30 κάψουλες**

#### I. Τι είναι το Iofolen® Preconception;

---

Το Iofolen® Preconception είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής ειδικά σχεδιασμένο για τις γυναίκες που επιθυμούν να μείνουν έγκυες. Οι γυναίκες αυτές θα πρέπει να έχουν καλή διατροφική κατάσταση και να τη διατηρούν καθόλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Το Iofolen® Preconception είναι ειδικά σχεδιασμένο για την κάλυψη των διατροφικών αναγκών τους. Επιπλέον, περιέχει ψευδάργυρο που βελτιώνει τη γονιμότητα και συμβάλλει στη φυσιολογική γονιμοποίηση.

#### II. Ο ρόλος των κύριων συστατικών του Iofolen® Preconception

---

- **Φυλλικό οξύ (Βιταμίνη B9):** Συνιστάται η λήψη φυλλικού οξέος πριν την εγκυμοσύνη, καθώς η εξασφάλιση της επάρκειάς του ευνοεί τη φυσιολογική ανάπτυξη της εγκυμοσύνης και συμβάλλει στην ανάπτυξη του μπτρικού ιστού κατά τη διάρκειά της. Ανεπάρκεια φυλλικού οξέος κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να προκαλέσει συγγενείς ανωμαλίες στο κεντρικό νευρικό σύστημα του εμβρύου. Επίσης, το φυλλικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία και βοηθά στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Τα ευεργετικά αυτά αποτελέσματα επιτυγχάνονται με μια πρόσθετη ημερήσια πρόσληψη φυλλικού οξέος 400 μg για τουλάχιστον ένα μήνα πριν από τη σύλληψη έως και τρεις μήνες μετά.
- **Βιταμίνη B12:** Η βιταμίνη B12 συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ενέργειας, στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού και ανοσοποιητικού συστήματος, καθώς και στη διατήρηση της φυσιολογικής ψυχικής λειτουργίας. Επίσης, συμμετέχει ενεργά στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.
- **Βιταμίνη D3:** Συμβάλλει στη φυσιολογική απορρόφηση και εναπόθεση του ασβεστίου καθώς και στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.
- **Ιώδιο:** Συμβάλλει στη φυσιολογική γνωσιακή λειτουργία. Συνιστάται η χορήγησή του στις γυναίκες από τη στιγμή που σχεδιάζουν την εγκυμοσύνη καθώς βοηθά στη φυσιολογική ανάπτυξη του εμβρύου.
- **Ψευδάργυρος:** Μικροθρεπτικό συστατικό με αντιοξειδωτικές ιδιότητες που συμμετέχει σε πολλές φυσιολογικές λειτουργίες. Μεταξύ άλλων, βελτιώνει τη γονιμότητα και συμβάλλει στη φυσιολογική γονιμοποίηση.

#### III. Σύνθεση

---

**Συστατικά:** Ηλιέλαιο, ζελατίνη, υγροσκοπικό μέσο (γλυκερίνη), γαλακτωματοποιητής (φυτικά έλαια), οξείδιο του ψευδαργύρου, πυκνωτικό μέσο (κηρός κίτρινος), γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη ηλιάνθου), βιταμίνη B12 (κυανοκοβαλαμίνη), χρωστική ουσία (διοξειδίο του τιτανίου E-171), βιταμίνη B9 (φυλλικό οξύ), βιταμίνη D3, ιωδιούχο κάλιο, χρωστική ουσία (κόκκινη καρμίνη E-120).

<b>Διατροφικές πληροφορίες</b>	<b>Μέση διατροφική τιμή της μέγιστης ημερήσιας πρόσληψης (1 κάψουλα)</b>	<b>ΔΤΑ%* ανά 1 κάψουλα</b>
Φυλλικό οξύ	400 μg	200
Βιταμίνη Β12	2,5 μg	100
Βιταμίνη D3	10 μg	200
Ιώδιο	150 μg	100
Ψευδάργυρος	10 mg	100

\*ΔΤΑ: Διατροφικές Τιμές Αναφοράς

**Χωρίς σάκχαρα. Ελεύθερο γλουτένης.**

#### **IV. Τρόπος χρήσης**

---

**Συνιστώμενη Ημερήσια Δόση:** Συνιστάται η λήψη μίας κάψουλας ημερησίως μαζί με ένα ποτήρι νερό. Μπορεί να ληφθεί για παρατεταμένες χρονικές περιόδους.

#### **V. Προειδοποιήσεις**

---

- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στη συσκευασία.
- Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν σωστά φυλασσόμενο στην αρχική συσκευασία.
- Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Καθαρό βάρος 8,4 g €

#### **Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:**

ITF HELLAS A.E., Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62 Π. Φάληρο, Ελλάδα  
Τηλ.: 210 93 73 330, Φαξ: 210 93 73 339

#### **Παρασκευαστής:**

HC CLOVER PRODUCTOS Y SERVICIOS S.L., C/Alicante, 8-10, Arganda del Rey 28500 (Madrid), Ισπανία

**[www.iofolen.gr](http://www.iofolen.gr)**